

LA COHÉSION D'ÉQUIPE : LEVIER DE DYNAMIQUE COLLECTIVE ET DE PROGRESSION INDIVIDUELLE

Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin... Favoriser l'esprit d'équipe ! C'est une source importante de bien-être au travail qui en fait un facteur clé de la performance. Savoir repérer les freins et renforcer les atouts, faire de la diversité une complémentarité, pour chaque jour placer l'individu au service du collectif.

Public : Tout public

Durée : 1 jour soit 7 heures

Prérequis : Cette formation ne nécessite aucun prérequis

Tarif : [Nous consulter](#)



OBJECTIFS :

- ✓ Atteindre vos objectifs avec une équipe soudée
- ✓ Améliorer la performance collective en exploitant au mieux les performances de chacun
- ✓ Mobiliser chaque membre du groupe dans un intérêt commun



1. L'ORGANISATION INTÉRIEURE DU GROUPE :

- La notion de rôle
- Les tensions internes
- Cohésion et dissociation des groupes : les valeurs et les règles du jeu
- Autorité dans les groupes
- Les fonctions du leader
- Le moral et la démocratisation des groupes

2. LES 7 ÉTAPES DE LA DYNAMIQUE D'UNE ÉQUIPE :

- Les feux verts de chaque étape
- Les feux rouges de chaque étape
- Entraînement vidéo

3. EXERCICES DE COMMUNICATION :

- Dire, écouter, faire, comprendre,
- Expliquer, nuancer, critiquer à bon escient, répondre en évitant la frustration et la justification,
- Parler en objectif
- Reformuler

NOTRE MÉTHODE :

Méthodes basées sur la dynamique et l'échange, Mises en situation avec exercices de communication, Mise en place d'un plan d'actions individuel et collectif.

RETROUVEZ-NOUS !



04 67 72 68 77



info@com-tel.fr



www.com-tel.fr



**138 avenue de la Royale,
ZA Les Cousteliers,
34160 Castries**