

BIEN VIVRE LE CHANGEMENT DANS L'ENTREPRISE

Quand les habitudes nous rassurent et sont ancrées, le changement nous oblige à sortir de notre zone de confort. Ce changement nécessite une nouvelle adaptation. Comprendre pourquoi il est si difficile de changer et acquérir la méthode vous permettant de vivre positivement le changement souhaité ou subi.

Public : Toute personne amenée à vivre ou à accompagner vers un changement dans l'entreprise

Durée : 1 jour soit 7 heures

Prérequis : Cette formation ne nécessite aucun prérequis

Tarif : Nous consulter



OBJECTIFS :

- ✓ Comprendre les mécanismes du changement pour l'accepter
- ✓ Faire évoluer ses représentations sur le changement
- ✓ Acquérir une capacité à vivre positivement le changement
- ✓ Transformer les contraintes en opportunités
- ✓ Comprendre les 6 principes qui aident les gens à changer



1. COMPRENDRE EN QUOI SERT LE CHANGEMENT

- Comprendre la nécessité de changer
- Différencier les différents types de changement
- Comprendre les besoins fondamentaux de chacun
- Intégrer les principes du cadre de référence

2. DÉCRYPTER LES MÉCANISMES DU CHANGEMENT

- Pourquoi avons-nous des difficultés à changer ?
- Identifier l'impact des changements sur les personnes
- Les différentes étapes du changement, les différents stades pour chacun
- Comprendre ce qui permet de débloquer les difficultés

3. IDENTIFIER SES FREINS AU CHANGEMENT :

- Identifier les facteurs critiques pouvant générer des résistances
- Connaître les différents types de résistance et leurs manifestations
- Mieux se connaître pour pouvoir s'adapter
- Transformer les résistances en ressources potentielles

4. MOBILISER SES RESSOURCES ET AGIR

- Utiliser ses facteurs de motivation
- Comprendre les 6 principes qui aident les gens à changer
- Être acteur du changement, ne pas subir
- Se projeter dans le futur
- Comprendre l'impact du changement pour soi et pour les autres
- Établir son plan d'action personnel

NOTRE MÉTHODE :

Méthode pragmatique et participative avec mises en situation permettant de traiter les situations vécues par les participants / Validation par attestation de participation.

RETROUVEZ-NOUS !



04 67 72 68 77



www.com-tel.fr



info@com-tel.fr



138 avenue de la
Royale, ZA Les
Cousteliers,
34160 Castries